

¿QUÉ COMEN LAS QUE MALCOMEN?

Isa Álvarez Vispo, Mari Fidalgo, Ruth L. Herrero, Lucía Shaw y Alicia Alonso. *¿Qué comen las que malcomen?*
Editorial Zambra (2020).

92 páginas

ISBN: 978-8412144345

Para contestar a la pregunta que da título a este libro editado por la Coordinación Baladre, deberíamos hacernos otra: ¿qué es comer? ¿Es lo mismo que alimentarse, que nutrirse? El libro parte de la distinción necesaria entre producto comestible y alimento, de que alimentarse es un acto fisiológico, pero también emocional y relacional. Nos sumergimos a partir de esta puntualización en la complejidad del tema que aborda: el sistema alimentario capitalista, sus efectos en nuestras vidas y las propuestas «desde una acción colectiva y una reflexión conjunta entre los colectivos y personas más afectadas».

Las autoras, conscientes del desconocimiento intencionado que existe sobre todo esto, construyen el relato de nuestra alimentación teniendo bien presente que no puede separarse del sistema social y económico del que forma parte y en el que nosotras, quienes leemos, nos hemos educado y socializado. Nos cuentan impactos que no son tan conocidos como deberían y que puede que muchas personas que se interesen en este libro ignoren. La alimentación, con el neoliberalismo y el libre comercio, entró de lleno en una



«lógica Fordista de materia prima barata a bajo coste», una lógica que no es gratuita y cuyo coste pagamos todas: con la baja calidad de los alimentos, la degradación del planeta y del clima, la depredación de las culturas campesinas, el urbanocentrismo y el abandono de los pueblos o la pérdida de soberanía en las decisiones. ¿Cómo hemos llegado hasta aquí?



Pero la principal característica de este libro, lo que aporta de revelador, es la manera en la que cruza esta crítica del sistema alimentario industrial con los cuidados y con el proceso de deterioro de nuestras vidas, con su precarización. Sus argumentos, ejemplos y los datos que ofrece conectan directamente las colas de los bancos de alimentos con las desgravaciones fiscales de las grandes empresas alimentarias, el racismo institucional con la malnutrición, el abandono del sector primario con la falta de tiempo para cocinar. Un punto de vista interseccional que se echaba de menos en la agroecología y que la experiencia de los grupos que forman la Coordinación Baladre, «mundos llamados periféricos», aportan de primera mano a partir de sus experiencias de resistencia, de sus debates y aprendizajes.

Porque el sistema con el que ahora convivimos es una espiral de precariedad, de maltrato y de exclusión. Paradójicamente, a más producción de comida, más inseguridad alimentaria. Al final de la cadena, cada vez más personas, incluso las que tienen empleo, sufren el deterioro de su alimentación. Pero también el principio de la cadena, quienes producen los alimentos: agricultoras, pastores, jornaleras, operarias agrícolas... ¿Quién está ganado con este sistema? ¿Cómo rompemos estas dinámicas?

Entre los rincones más opacos del sistema alimentario, esta segunda edición del libro nos habla de cómo se malcome en las cárceles, pero también amplía la versión luminosa, la de las experiencias reales que transforman e inspiran: comedores sociales, despensas solidarias o agricultura sostenida por la comunidad. Especial rele-

vancia tiene la Renta Básica de las Iguales (RBis), una de las propuestas que Baladre ha desarrollado con más detalle estos últimos años y que aquí se centra en cómo su implementación (individual, universal, suficiente e incondicional) podría contribuir a la construcción de un nuevo sistema alimentario que ponga la vida en el centro.

Por último, una pregunta inquietante que se plantea en estas páginas es cómo se vuelve atrás. Existe un momento en el que incluso las personas y familias concienciadas con la importancia de la alimentación, se ven obligadas a reducir su gasto, a consumir comida de peor calidad, menos alimentos frescos, más productos hiperprocesados. «Dejarás de comer buenos alimentos y no sabrás cuándo vas a poder volver a adquirirlos de nuevo», dijo Ruth, una de las autoras, en la presentación del libro en Alacant. ¿Cómo recuperamos esta capacidad de alimentarnos como sociedad? ¿Mayor protección social es la respuesta? No, la respuesta es transformar, controlar, decidir, construir desde abajo, conscientes de lo que tenemos alrededor. La respuesta es acortar las distancias que se han impuesto entre quienes producen y la ciudadanía y reconstruir esas alianzas que nunca debieron romperse.

Patricia Dopazo

Revista Soberanía Alimentaria, Biodiversidad y Culturas



Qué es Baladre

Baladre es una Coordinación de colectivos y personas de la península ibérica, el norte de África y del cono sur americano con diferentes sensibilidades, pero con una voluntad común: la de denunciar la desigualdad, el empobrecimiento y la exclusión en cualquiera de sus formas. Los colectivos que participamos en la Coordinación de Baladre lo venimos haciendo tanto en luchas sociales puntuales y/o a nivel local, como a nivel global, en movilizaciones estatales e internacionales tales como las Marchas contra el paro, contra la Europa del Capital o contra el Fondo Monetario Internacional.

Una de las luchas que refuerzan la Coordinación de Baladre, y que usamos como herramienta que unifica la diversidad de reivindicaciones de los colectivos y grupos que luchamos por la transformación social (vivienda digna, transporte gratis, reparto de todos los trabajos, no a la represión y la cárcel, ...) es la lucha por el derecho a la Renta Básica de las iguales para todas las personas, que nos permita vivir dignamente.

Extraído de: www.coordinacionbaladre.org